

### Mag ik alcohol drinken?

Drink geen alcohol tijdens je behandeling.

### Mag ik met de auto rijden?

Agomelatine kan je rijvaardigheid negatief beïnvloeden. Het maakt je duizelig en slaperig. Wen eerst aan je geneesmiddel en vraag je arts of je een wagen mag besturen.

### Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Je zal je agomelatine verscheidene maanden moeten verder nemen. Bespreek dit met je arts.

### Pletten?

Agomelatine mag niet geplet worden.

### Generieken

Geen generiek.

**Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.**

**Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.**

**Uitgave VZA-psy 2019**



Vlaamse Vereniging van  
Ziekenhuisapothekers



**Patiëntenfolder nr. 37**



## VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek  
De Pintelaan 185  
9000 Gent  
09 332 29 77  
www.vza.be  
secretariaat@vza.be

## ANTIDEPRESSIVA: AGOMELATINE

### Waarom werd mij agomelatine voorgeschreven?

Eén op vijf personen is wel eens depressief in de loop van zijn leven. Je voelt je dan vaak droevig, leeg en teneergeslagen. Je mist energie en de interesse voor je werk of hobby's neemt af. Je valt moeilijk in slaap of wordt vroeg wakker. Als deze symptomen enkele weken duren en ze je normaal leven in de war sturen kunnen antidepressiva helpen.

### Wat is agomelatine?

Agomelatine is een nieuw antidepressivum dat inwerkt op de melatoninereceptoren.

Als je depressief bent heb je vaak een verstoord slaap- waakritme. Je kan moeilijk inslapen of je wordt vroeg wakker. Je voelt je moe en je bent niet voldoende alert in de loop van de dag.

Agomelatine heeft een invloed op het herstel van biologische ritmes, waardoor het een gunstig effect heeft op je depressie. Het is een afgeleide van het lichaamseigen Melatonine.

Momenteel neem jij: .....

### Waarom gebeurt er een bloedafname

Voor de start van je behandeling en na 3, 6 (einde van de acute fase), 12 en 24 weken (einde van de onderhoudsfase) kan je arts een bloedafname doen om je leverfunctie te controleren.

### Is agomelatine veilig?

Agomelatine is veilig als je je houdt aan wat je arts je voorschrijft. Licht daarom je arts in:

- Over welke geneesmiddelen je neemt of nam (ook die welke je zonder voorschrift hebt aangekocht);
- Als je problemen hebt met lever of nieren;
- Indien je zwanger bent of het wenst te worden;
- Als je borstvoeding wenst te geven;
- Als je meer dan 15 sigaretten per dag rookt;
- Als je diabeet bent.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je je ago-

melatine afhaalt bij je apotheker.

Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.

### Hoe moet ik mijn agomelatine innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op.

Je neemt je agomelatine in voor het slapengaan met een glas water. Indien je zou vergeten je agomelatine in te nemen, wacht je best tot het volgend inname tijdstip. Neem zeker geen dubbele dosis!

### Wat voel ik na de inname van mijn agomelatine?

Vanaf de eerste week verbetert het inslapen en de slaapkwaliteit.

Binnen de 2 weken ga je je beter voelen. Je zal je beter kunnen concentreren. Niet alle dagen zullen even goed zijn, maar dit is normaal. Geef je geneesmiddel de nodige tijd om te werken.

### Zijn er bijwerkingen met agomelatine?

In het begin kun je je wat ongemakkelijk voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en verdwijnen na ongeveer een week.

| BIJWERKING  | WAT IS HET?           | WAT MOET IK DOEN?  |
|---|-----------------------|--|
| Duizeligheid  |                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Leg je neer indien je dit voelt.</li><li>• Kom traag recht.</li><li>• Raadpleeg eventueel je arts.</li></ul> |
| Pijn in bovenbuik, nausea, diarree, constipatie   | Je voelt je misselijk | Indien het erg is en aanhoudt bespreek dit met je arts.  |
| Donkere urine, licht gekleurde ontlasting, gele huid, aanhoudende-opnieuw beginnende en ongewone vermoeidheid | Leverbeschadiging     | Onmiddellijk dokter raadplegen   |