
Pletten?

Alle SSRI's kunnen geplet worden (of de capsule geopend).

Generieken

Van alle SSRI's bestaan er generische alternatieven.

Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.

Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.

Uitgave VZA-psy 2019



Vlaamse Vereniging van
Ziekenhuisapothekers



Patiëntenfolder nr. 36



VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek
De Pintelaan 185
9000 Gent
09 332 29 77
www.vza.be
secretariaat@vza.be

ANTIDEPRESSIVA: SSRI

Waarom werd mij een SSRI voorgeschreven?

Eén op vijf personen is wel eens depressief in de loop van zijn leven. Je voelt je dan vaak droevig, leeg en teneergeslagen. Je mist energie en de interesse voor je werk of hobby's neemt af. Je valt moeilijk in slaap of wordt vroeg wakker. Als deze symptomen enkele weken duren en ze je normale leven in de war sturen kunnen SSRI antidepressiva (SSRI's) helpen.

Wat zijn SSRI's?

SSRI's zijn geen kalmeermiddelen of slaaptabletten.

Ze zijn een groep geneesmiddelen die helpen bij depressie. SSRI staat voor Selectieve Serotonine Reuptake Inhibitor. Dit betekent dat ze werken op één van de belangrijkste chemische stoffen in de hersenen bij depressie, namelijk serotonine. De SSRI's zijn even effectief als de andere groepen antidepressiva. Duizenden mensen nemen deze geneesmiddelen en kunnen nu een normaal leven leiden.

Momenteel neem jij:

Zijn SSRI's veilig?

SSRI's zijn veilig als je je houdt aan wat je arts je voorschrijft.

Licht daarom steeds je arts in:

- wanneer je lijdt aan epilepsie of diabetes of als je problemen hebt met je lever of nieren;
- over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik inneemt;
- of je zwanger bent of het wenst te worden;
- als je borstvoeding wenst te geven.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je je SSRI-antidepressivum wilt halen bij de apotheker.

Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.

Hoe moet ik mijn SSRI innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Indien je zou

vergeten om je SSRI in te nemen, dan kan je dit nog na enkele uren inhalen, maar neem zeker geen dubbele dosis. Je neemt je SSRI tijdens de maaltijden.

Wat voel ik na de inname van mijn SSRI?

Je kan je wel wat opgewonden voelen de eerste week. Ook je slaap kan beïnvloed worden. Het duurt toch twee tot vier weken vooraleer je je echt beter voelt. Geef vooral niet op! Je zal je na enkele weken veel kalmer voelen en je zal je beter kunnen concentreren. Niet alle dagen zullen even goed zijn, maar dat is normaal. Geef je geneesmiddel de tijd om te werken!

Zijn er bijwerkingen met SSRI's?

In het begin kun je je wat ongemakkelijk voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na ongeveer een week. Bekijk de volgende tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft er last van.

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Nausea en braken	Je voelt je ziek en hebt braakneigingen	Indien dit te lang duurt contacteer je apotheker of je arts
Insomnia	Je kan niet goed slapen	Bespreek dit met je arts
Slaperigheid	Je voelt je slaperig	Pas op bij het besturen van voertuigen of het bedienen van machines

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Hoofdpijn		Vraag je apotheker een middel op basis van paracetamol
Rusteloosheid	Je voelt je opgewonden. Ook kan je meer zweten of je hart kan sneller slaan	Indien dit te storend is, spreek erover met je arts
Seksuele disfunctie	Je komt moeilijk tot een orgasme	Bespreek dit met je arts
Andere bijwerkingen		Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan met je arts

Mag ik alcohol drinken?

In het begin van je behandeling met je antidepressivum is het beter om geen alcohol te drinken. Nadien, als je je wat beter voelt, mag je met mate drinken, maar laat in geen geval na je geneesmiddel in te nemen.

Mag ik met de auto rijden?

Het is beter niet met de auto te rijden zolang de bijwerkingen aanhouden.

Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terug de kop opsteken. Je zal je SSRI nog minstens 6 maanden verder nemen. Dit is niet schadelijk, omdat het geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.