

### **Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?**

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terug de kop opsteken. Je zal je NaSSA nog minstens 4 tot 6 maanden verder moeten nemen. Dit is niet schadelijk omdat het geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.

### **Pletten?**

Smelttabletten kunnen eventueel in suspensie (= oplossen in een beetje water) gebracht worden. Gewone tabletten zijn pletbaar.

### **Generieken**

Generieken zijn beschikbaar.

**Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.**

**Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.**

**Uitgave VZA-psy 2019**



Vlaamse Vereniging van  
Ziekenhuisapothekers



**Patiëntenfolder nr. 33**



## **VZA SECRETARIAAT**

UZ Gent apotheek  
De Pintelaan 185  
9000 Gent  
09 332 29 77  
www.vza.be  
secretariaat@vza.be

## **ANTIDEPRESSIVA: NASSA**

### Waarom werd mij een NaSSA voorgeschreven?

Eén op vijf personen is wel eens depressief in de loop van zijn leven. Je voelt je dan vaak droevig, leeg en terneergeslagen. Je mist energie en de interesse voor je werk of hobby's neemt af. Je valt moeilijk in slaap of wordt vroeg wakker. Als deze symptomen enkele weken duren en ze je normale leven in de war sturen, kan mirtazapine helpen.

### Wat is een NaSSA?

Een NaSSA is geen kalmeermiddel of slaaptablet.

Het is een geneesmiddel dat helpt bij depressie. NaSSA staat voor Noradrenerg en Specifiek Serotonerg Antidepressivum. Dit betekent dat dit geneesmiddel werkt op de twee belangrijkste chemische stoffen in de hersenen bij depressie, namelijk noradrenaline en serotonine. Een NaSSA is even effectief als de andere groepen antidepressiva. Duizenden mensen nemen dit geneesmiddel en kunnen nu een normaal leven leiden.

Momenteel neem jij: .....

### Is een NaSSA veilig?

Een NaSSA is veilig als je je houdt aan wat de arts je voorschrijft.

Licht daarom je arts in:

- over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik inneemt;
- als je problemen hebt met lever of nieren;
- over je lichamelijke toestand;
- of je zwanger bent of het wenst te worden;
- als je borstvoeding wenst te geven.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je je NaSSA wil halen bij de apotheker.

Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.

### Hoe moet ik mijn NaSSA innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Indien je zou

vergeten om je NaSSA in te nemen, dan kan je dit nog na enkele uren inhalen, maar neem zeker geen dubbele dosis. Je neemt je NaSSA bij voorkeur 's avonds.

### Wat voel ik na de inname van mijn NaSSA?

Je kan je wel wat opgewonden voelen de eerste week. Ook je slaap kan beïnvloed worden. Het duurt een paar weken vooraleer je je echt beter voelt. Geef vooral niet op! Je zal je na enkele weken veel kalmer voelen en je zal je beter kunnen concentreren. Niet elke dag zal even goed zijn, maar dat is normaal. Geef je geneesmiddel de tijd om te werken!

### Zijn er bijwerkingen met een NaSSA?

In het begin kan je je wat ongemakkelijk voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na ongeveer een week. Bekijk de volgende tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft daar last van.

| BIJWERKING       | WAT IS HET?                              | WAT MOET IK DOEN?  |
|------------------|--|--|
| Nausea en braken | Je voelt je ziek en hebt braakneigingen. | Indien dit te lang duurt, contacteer je apotheker of je arts.        |
| Droge mond       | Weinig speekselvorming                   | Zuig op harde suikervrije snoepjes.<br>Verzorg je tanden.            |
| Slaperigheid     | Je voelt je slaperig.                    | Pas op bij het besturen van voertuigen of het bedienen van machines. |

| BIJWERKING          | WAT IS HET?  | WAT MOET IK DOEN?   |
|---------------------|--|---|
| Hoofdpijn           |  | Vraag je apotheker een middel op basis van paracetamol.                       |
| Gewichtstoename     | Je hebt meer eetlust en je gewicht neemt toe, vooral tijdens de eerste weken van inname. | Eet veel groenten en vezels.  |
| Andere bijwerkingen |  | Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan met je arts. |

### Mag ik alcohol drinken?

In het begin van je behandeling met je antidepressivum is het beter om geen alcohol te drinken. Nadien, als je je wat beter voelt, mag je met mate drinken, maar laat in geen geval na je geneesmiddel in te nemen.

### Mag ik met de auto rijden?

Sommige bijwerkingen van je NaSSA (zie tabel hierboven) kunnen een nadelige invloed hebben op je rijvaardigheid. Het is daarom aangewezen om tijdens de eerste week van je behandeling geen auto te besturen. Ook wanneer de dosis van je NaSSA wordt aangepast of bij het samen innemen met andere geneesmiddelen of alcohol dien je rekening te houden met mogelijke risico's. Bespreek dit met je arts.