

Mag ik alcohol drinken?

Je dient het gebruik van alcohol te vermijden tijdens de behandeling met dit geneesmiddel.

Mag ik met de auto rijden?

Het is beter niet met de auto te rijden zolang de bijwerkingen aanhouden.

Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terugkomen. Je zal je SNRI 6 maanden of langer verder moeten nemen. Dat is niet schadelijk omdat het geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.

Pletten?

De capsules mogen geopend worden, maar de inhoud mg niet geplet worden!

Generieken

Er bestaan verschillende eventueel goedkopere generieken van dit antidepressivum.

Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.

Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.

Uitgave VZA-psy 2019



Vlaamse Vereniging van
Ziekenhuisapothekers



Patiëntenfolder nr. 32



VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek
De Pintelaan 185
9000 Gent
09 332 29 77
www.vza.be
secretariaat@vza.be

ANTIDEPRESSIVA: SNRI

Waarom werd mij een SNRI voorgeschreven?

Eén op vijf personen is wel eens depressief of angstig in de loop van zijn leven. Je voelt je dan vaak droevig, leeg en teneergeslagen. Je mist energie en de interesse voor je werk of hobby's neemt af. Je valt moeilijk in slaap of wordt vroeg wakker. Als deze symptomen enkele weken duren en ze je normale leven in de war sturen, kunnen SNRI antidepressiva (SNRI's) helpen.

Wat zijn SNRI's?

SNRI's zijn geen kalmeermiddelen of slaaptableten. Ze zijn een groep geneesmiddelen die helpen bij depressieve of bij langdurig gevoel van angst. SNRI staat voor Serotonine en Noradrenaline Reuptake Inhibitor. Dat betekent dat ze werken op de twee belangrijkste chemische stoffen in de hersenen bij depressie, namelijk serotonine en noradrenaline. Duizenden mensen nemen deze geneesmiddelen en kunnen nu een normaal leven leiden.

Momenteel neem jij:

Zijn SNRI's veilig?

SNRI's zijn veilig als je het voorschrift van je arts goed volgt. Licht daarom steeds je arts in:

- Over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik neemt;
- Als je problemen hebt met je hart, lever of nieren;
- Als je epilepsie hebt;
- Over je lichamelijke toestand;
- Of je zwanger bent of wenst te worden;
- Als je borstvoeding wenst te geven.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je je SNRI antidepressivum bij de apotheker wil halen. Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.

Hoe moet ik mijn SNRI innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Indien je zou vergeten om je SNRI in te nemen, dan kan je dit nog na enkele uren inhalen, maar neem geen dubbele dosis. Je neemt je SNRI tijdens de maaltijden.

Wat voel ik na de inname van mijn SNRI?

Je kan je wel wat opgewonden voelen de eerste week.

Bij gedachten over zelfdoding of het toebrengen van letsel aan jezelf, neem je best onmiddellijk contact met je arts of ga je naar het ziekenhuis.

Ook je slaap kan beïnvloed worden. Het duurt toch twee tot vier weken vooraleer je je echt beter voelt. Geef vooral niet op! Je zal je na enkele weken veel kalmer voelen en je zal je beter kunnen concentreren. Niet elke dag zal even goed zijn, maar dat is normaal. Geef je geneesmiddel de tijd om te werken!

Zijn er bijwerkingen met SNRI antidepressiva?

In het begin kan je je wat ongemakkelijk voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na ongeveer een tot twee weken. Raadpleeg onderstaande tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft daar last van.

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Nausea en/of braken	Je voelt je misselijk	<ul style="list-style-type: none">• Neem je geneesmiddel tijdens of na de maaltijd.• Raadpleeg je arts als het te erg wordt.
Droge mond	Weinig speekselvorming	<ul style="list-style-type: none">• Zuig op harde suikervrije snoepjes.• Poets regelmatig je tanden.

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Constipatie	Opgestopt gevoel	<ul style="list-style-type: none">• Eet meer vezelrijk voedsel, zoals groeten en fruit, en drink veel water.• Beweeg meer• Neem eventueel een mild laxativum, zoals lactulosesiroop.
Duizeligheid	Je voelt je duizelig	<ul style="list-style-type: none">• Ga liggen.• Tracht langzaam recht te komen.
Insomnia	Je kan niet goed slapen.	Bespreek dit met je arts.
Slaperigheid	Je voelt je slaperig.	Pas op bij het besturen van voertuigen of het bedienen van machines.
Hoofdpijn		Vraag je apotheker een middel op basis van paracetamol.
Rusteloosheid	Je voelt je opgewonden en je hart klopt sneller. Je kan ook meer zweten.	Raadpleeg je arts als het te erg wordt.
Seksuele dysfunctie	Je komt moeilijk tot een orgasme.	Bespreek dit met je arts.
Andere bijwerkingen		Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan zo snel mogelijk met je arts.