

### Mag ik met de auto rijden?

Bupropion werkt in op het centraal zenuwstelsel. Je moet daarom voorzichtig zijn met het besturen van voertuigen of het bedienen van machines. Wacht daarom met het besturen van een wagen tot je zeker bent dat bupropion geen nadelige invloed heeft op je rijvaardigheid.

### Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terug de kop opsteken. Je zal je bupropion nog minstens 6 maanden verder moeten innemen. Dat is niet schadelijk omdat het geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.

### Pletten?

Bupropion mag niet geplet worden! (-dragee met verlengde werking-).

### Generieken

Er zijn geen generieken beschikbaar.

**Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.**

**Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.**

**Uitgave VZA-psy 2019**



Vlaamse Vereniging van  
Ziekenhuisapothekers



**Patiëntenfolder nr. 31**



## VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek  
De Pintelaan 185  
9000 Gent  
09 332 29 77  
www.vza.be  
secretariaat@vza.be

## BUPROPION

### Waarom werd mij bupropion voorgeschreven?

Eén op vijf personen is wel eens depressief in de loop van zijn leven. Je voelt je dan vaak droevig, leeg en teneergeslagen. Je mist energie en de interesse voor je werk of hobby's neemt af. Je valt moeilijk in slaap of wordt vroeg wakker. Als deze symptomen enkele weken duren en ze je normale leven in de war sturen, kan een antidepressivum zoals bupropion helpen.

### Wat is bupropion?

Bupropion is geen kalmeermiddel of slaaptablet, maar een geneesmiddel dat helpt bij depressie. Bupropion is een NDRI, wat staat voor Noradrenaline en Dopamine Reuptake Inhibitor. Dat betekent dat dit geneesmiddel werkt op twee belangrijke chemische boodschappers in de hersenen, namelijk noradrenaline en dopamine. Deze chemische stoffen beïnvloeden onze stemming en emoties.

Momenteel neem jij: .....

### Is bupropion veilig?

Bupropion is veilig als je het voorschrift van je arts goed volgt. Licht daarom steeds je arts in:

- wanneer je lijdt aan epilepsie of diabetes;
- als je problemen hebt met lever of nieren;
- over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik neemt;
- of je zwanger bent of wenst te worden;
- als je borstvoeding wenst te geven;
- als je een eetstoornis hebt of gehad hebt;
- als je een regelmatige gebruiker bent van grote hoeveelheden alcohol.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je je bupropion wil halen bij de apotheker. Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.

### Hoe moet ik mijn bupropion innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Neem je bupropion steeds in met een glas water zonder op de

tablet te kauwen, deze te breken of te pletten. Indien je vergeten bent om je bupropion in te nemen, wacht dan en neem je volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Je neemt je bupropion bij voorkeur 's ochtends bij het eten.

### Wat voel ik na de inname van mijn bupropion?

Je kan je wel wat opgewonden voelen de eerste week. Ook je slaap kan beïnvloed worden. Bupropion begint te werken na een veertiental dagen behandeling. Toch duurt het een paar weken vooraleer je je echt beter voelt. Geef vooral niet op! Na enkele weken zal je je kalmer voelen en kan je je beter concentreren. Niet elke dag zal even goed zijn, maar dat is normaal. Geef je geneesmiddel de tijd om te werken!

### Zijn er bijwerkingen met bupropion?

In het begin kan je je wat ongemakkelijk voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na ongeveer een week. Raadpleeg onderstaande tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft daar last van.

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Slapeloosheid		Neem je bupropion 's ochtends in.
Nausea en braken	Je voelt je ziek en hebt braakneigingen	Neem je geneesmiddel tijdens of na de maaltijd. Raadpleeg je arts als het te erg wordt.
Droge mond	Weinig speekselvorming	Zuig op harde suikervrije snoepjes Verzorg je tanden
Hoofdpijn		Vraag je apotheker een middel op basis van paracetamol.
Huiduitslag, urticaria (netelroos)	Rode huid, jeuk, zwellingen op de huid	Raadpleeg je arts
Andere bijwerkingen		Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan met je arts of apotheker.

### Mag ik alcohol drinken?

In het begin van je behandeling met je antidepressivum is het beter om geen alcohol te drinken. Maar ook nadien, als je je wat beter voelt, blijft het raadzaam om zo weinig mogelijk alcohol te drinken. Laat in geen geval na je geneesmiddel in te nemen.

Wanneer je een regelmatige gebruiker bent van grote hoeveelheden alcohol en je daarmee plots stopt tijdens je behandeling met bupropion, kunnen stuipen optreden. Spreek af met je arts wanneer je wil stoppen met het gebruik van alcohol.