

Tricyclische antidepressiva en alcohol?

Bij de start van je behandeling met tricyclische antidepressiva drink je beter GEEN alcohol. Na enkele weken kan een glaasje wel, maar met mate. Blijf je geneesmiddel zeker innemen en stop je behandeling NIET!

Tricyclische antidepressiva en het besturen van voertuigen?

Tijdens de eerste week van je behandeling mag je geen voertuigen besturen. Vraag raad aan je arts of apotheker.

Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.

Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.

Uitgave VZA-psy 2019



Vlaamse Vereniging van
Ziekenhuisapothekers



Patiëntenfolder nr. 30



VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek
De Pintelaan 185
9000 Gent
09 332 29 77
www.vza.be
secretariaat@vza.be

TRICYCLISCHE ANTIDEPRESSIVA

Waarom werd mij een tricyclisch antidepressivum voorgeschreven?

Een dokter stelde vast dat je misschien depressief bent.

Eén op vijf personen is wel eens depressief. Je voelt je dan vaak droevig, leeg en moedeloos. Je mist energie en de interesse voor je werk of hobby's kan afnemen. Misschien van je moeilijk in slaap of word je juist vroeg wakker? Als deze symptomen enkele weken duren en ze je dagelijkse leven in de war sturen, kunnen (tricyclische) antidepressiva helpen.

Wat zijn tricyclische antidepressiva en hoe werken ze?

Antidepressiva worden ook wel stemmingsverbeters genoemd. Tricyclisch duidt op de chemische structuur van het werkzame bestanddeel. Opgelet: dit is geen wonderpil. Bij correcte inname zal je je beter voelen, maar dit gebeurt niet direct! Geef jouw antidepressiva wat tijd om ten volle te kunnen werken, net zoals jouw lichaam, dat ook wat geduld nodig heeft.

Let op: Tricyclische antidepressiva zijn geen kalme- of slaapmiddelen!

Enkele dagen na de eerste innames slaap je normaal gezien al wat beter. Toch duurt het 2 à 4 weken vooraleer je je echt beter voelt. In het begin van je behandeling kan je zelfs wat ongemakkelijk voelen. Je klachten verdwijnen na ongeveer een week. Je zal je na een tijdje kalmer voelen en je kan je beter concentreren. Zet de inname van je geneesmiddel niet stop en blijf dit zoals voorgeschreven innemen!

Mag ik tricyclische antidepressiva innemen?

Licht steeds je behandelende arts in, wanneer je:

- lijdt aan epilepsie, diabetes of glaucoom;
- problemen hebt met je hart, lever, nieren of prostaat;
- nog andere geneesmiddelen inneemt;
- zwanger bent of het wenst te worden;
- borstvoeding geeft of wenst te geven.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je een tricyclisch antidepressivum wil halen bij de apotheker. Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.

Hoe neem ik tricyclische antidepressiva innemen?

- Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en het advies van je behandelende arts.
- Neem je geneesmiddel altijd in met een glas water.
- Vraag je arts of apotheker wanneer precies je je geneesmiddel moet innemen, omdat de ene soort kan zorgen voor wat slaperigheid en de andere soort je een opgewekt gevoel kan geven.
- Stop nooit zelf met je medicatie, ook al voel je je beter! Je arts zal je het advies geven om geleidelijk aan je medicatie af te bouwen, waardoor je het zeker nog 4 à 6 maanden zal moeten innemen.
- Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je een tricyclisch antidepressivum wil halen bij de apotheker.
- Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit door aan anderen.
- Diffucaps en Retard-pillen niet pletten of breken. Je beschadigt hierdoor hun werking. Andere vormen mogen wel gebroken worden, mocht dit nodig zijn.

Bijwerkingen

In het begin kun je je wat ongemakkelijk voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na ongeveer een week. Bekijk de volgende tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft er last van!

BIJWERKING	WAT KAN IK DOEN?
Slaperigheid, loom gevoel na inname	<ul style="list-style-type: none">• Pas op bij het besturen van voertuigen of het bedienen van machines• Vraag je behandelende arts of je je tricyclisch antidepressivum op een ander tijdstip mag innemen, bv. bij het slapengaan.
Moeilijke stoelgang, opgestopte darmen	<ul style="list-style-type: none">• Eet vezelrijk voedsel en meer fruit• Probeer wat meer te bewegen.• Drink voldoende water
Droge mond, weinig speeksel	<ul style="list-style-type: none">• Zuig op een suikervrij, hard snoepje• Poets geregeld je tanden
Duizeligheid bij het rechtaan of het rechtop gaan zitten, lage bloeddruk	<ul style="list-style-type: none">• Probeer voorzichtig rechtop te gaan zitten of recht te staan.
Gewichtstoename	<ul style="list-style-type: none">• Probeer wat op je voeding te letten en eet niet te vet.
Andere bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none">• Bespreek andere bijwerkingen met je behandelende arts of je apotheker.