

### Mag ik met de auto rijden?

Rij de eerste dagen niet met de wagen. Daarna kan dit wel, maar soms is het noodzakelijk je geneesmiddel op een ander tijdstip te nemen. Raadpleeg hiervoor je arts.

### Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terug de kop opsteken. Je zal je olanzapine een lange tijd moeten blijven innemen, soms gedurende jaren. Dit is niet schadelijk omdat je geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.

### Pletten?

Pletten is niet aangewezen. Beter is het de "velotab"-vorm te gebruiken.

### Generieken

Generieken beschikbaar.

De volgende generieken zijn op de markt:

- Olanzapine Actavis
- Olanzapine Apotex
- Olanzapine EG
- Olanzapine Mylan
- Olanzapine Sandoz
- Olanzapine Teva

**Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.**

**Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.**

**Uitgave VZA-psy 2019**



Vlaamse Vereniging van  
Ziekenhuisapothekers



**Patiëntenfolder nr. 17 bis**



## VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek  
De Pintelaan 185  
9000 Gent  
09 332 29 77  
www.vza.be  
secretariaat@vza.be

## OLANZAPINE

### Waarom werd mij olanzapine voorgeschreven?

Sommige mensen lijden aan ernstige stemmingschommelingen. Soms ben je vol energie en voel je je opgeruimd. Je kan ook prikkelbaar zijn en nauwelijks aan slapen toekomen. Dit noemen we hypomanie. Op andere ogenblikken is je stemming erg bedrukt en voel je je depressief. Heel wat mensen wisselen periodes van hypomanie af met periodes van depressie. Sommigen hebben enkel depressieve periodes.

### Wat is olanzapine?

Olanzapine wordt gebruikt voor het behandelen van manische episodes en het voorkomen ervan.

Momenteel neem jij: .....

### Is olanzapine veilig?

Olanzapine is veilig als je je houdt aan wat je arts je voorschrijft.

Licht daarom steeds je arts in:

- wanneer je lijdt aan epilepsie of aan de ziekte van Parkinson, of indien je problemen hebt met je hart, lever, nieren of ogen (nauwekamerhoekglaucoom);
- over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik inneemt;
- of je zwanger bent of het wenst te worden;
- als je borstvoeding wenst te geven.

Je hebt een doktersvoorschrift nodig als je je olanzapine afhaalt bij je apotheker.

Bewaar je geneesmiddel buiten het bereik van kinderen en geef het nooit aan anderen.

### Hoe moet ik mijn olanzapine innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Neem je geneesmiddel steeds in met een glas water. "Velotabs" kan je in de mond laten smelten. Indien je zou vergeten om je olanzapine in te nemen kan je dit nog na enkele uren inhalen, maar neem geen dubbele dosis.

### Wat voel ik na de inname van mijn olanzapine?

Wanneer je olanzapine neemt voor stemmingschommelingen kunnen deze nog enige tijd aanhouden. Geef vooral niet op! Niet alle dagen zullen even goed zijn maar dat is volledig normaal. Enkele dagen na je eerste inname zal je je al rustiger en minder gespannen voelen.

### Zijn er bijwerkingen met olanzapine?

De eerste weken kan je bijwerkingen ondervinden voor je je beter begint te voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en verdwijnen na enkele weken. Raadpleeg onderstaande tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft er last van.

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Slaperigheid	Je voelt je slaperig gedurende enkele uren na de inname van je medicatie.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vermijd het besturen van voertuigen of het bedienen van machines</li><li>• Vraag je arts of je je olanzapine op een ander tijdstip kan innemen</li></ul>
Gewichtstoename	Je hebt meer eetlust en je gewicht neemt toe, vooral tijdens de eerste weken van inname.	Eet veel groenten en vezels.
Metabole stoornissen	Veranderde bloedwaarden (glycemie, HDL, LDL, enz.)	Je arts zal deze parameters opvolgen.
Andere bijwerkingen		Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan met je arts.

### Mag ik alcohol drinken?

In het begin van je behandeling met olanzapine mag je geen alcohol drinken. De kans is namelijk zeer groot dat je erg slaperig wordt. Na enkele weken mag je met mate drinken. Laat in geen geval na je geneesmiddel in te nemen.

Bestuur tijdens je behandeling met olanzapine geen voertuig als je gedronken hebt.