

Mag ik met de auto rijden?

Rij de eerste dagen niet met de wagen. Daarna kan dit wel, maar soms is het noodzakelijk je geneesmiddel op een ander tijdstip te nemen. Raadpleeg hiervoor je arts.

Bestuur tijdens je behandeling met olanzapine geen voertuig als je gedronken

Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terug de kop opsteken. Je zal je olanzapine een lange tijd moeten blijven innemen, soms gedurende jaren. Dit is niet schadelijk omdat je geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.

Pletten?

De tabletten pletten is niet aangewezen (oogirritatie mogelijk). Beter is het de "velotab"-vorm te gebruiken.

Generieken

Generieken beschikbaar.

De volgende generieken zijn op de markt:

- Olanzapine

Er bestaan sliktabletten en smelttabletten

Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.

Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.

Uitgave VZA-psy 2019



Vlaamse Vereniging van
Ziekenhuisapothekers



Patiëntenfolder nr. 17



VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek
De Pintelaan 185
9000 Gent
09 332 29 77
www.vza.be
secretariaat@vza.be

**ATYPISCHE
ANTIPSYCHOTICA:
OLANZAPINE**

Waarom werd mij olanzapine voorgeschreven?

Veel mensen lijden aan schizofrenie of aan een stoornis in het denken en voelen. Dit kan gepaard gaan met waanvoorstellingen, zinsbegoochelingen en innerlijke onrust. Gewone antipsychotische geneesmiddelen helpen meestal bij deze ziekte, maar soms lukt dat niet helemaal. Je voelt je nog steeds moe en je hebt een gebrek aan energie en motivatie. Gewone antipsychotica kunnen je ook doen "beven" of andere vreemde bewegingen doen maken. Dit kan zo erg worden dat men je behandeling moet stopzetten.

Olanzapine kan je helpen wanneer je je niet echt beter voelt met de gewone antipsychotica of indien je veel last hebt van bijwerkingen.

Wat is olanzapine?

Olanzapine is een atypisch antipsychoticum dat verkrijgbaar is sinds begin 2000. Het werkt anders dan de gewone antipsychotica en heeft andere bijwerkingen. Het werkt goed bij mensen die veel last hebben van bijwerkingen van de gewone antipsychotica of die symptomen vertonen die lijken op depressie. Olanzapine geneest je ziekte niet, maar het zal je je veel beter doen voelen.

Momenteel neem jij:

Is olanzapine veilig?

Olanzapine is veilig als je houdt aan wat je arts je voorschrijft.

Licht daarom steeds je arts in:

- wanneer je lijdt aan epilepsie of aan de ziekte van Parkinson, of indien je problemen hebt met je hart of lever;
- over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik inneemt;
- of je zwanger bent of het wenst te worden;
- als je borstvoeding wenst te geven.

Hoe moet ik mijn olanzapine innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Neem je genees-

middel steeds in met een glas water. Indien je zou vergeten om je olanzapine in te nemen, dan kan je dit nog na enkele uren inhalen, maar neem zeker geen dubbele dosis.

Wat voel ik na de inname van mijn olanzapine?

Enkele dagen na de eerste inname zal je je al rustiger en minder gespannen voelen. Alhoewel je nog stemmen kan horen of ongewone dingen kan zien, zal je ze beter verwerken. Je kan stilaan weer helder denken en ongewone gedachten zullen geleidelijk verdwijnen. Depressieve gevoelens of vermoeidheid zullen eveneens weggaan. De meeste mensen voelen zich beter na enkele weken. Geef je geneesmiddel de tijd om te werken!

Zijn er bijwerkingen met olanzapine?

De eerste weken kan je bijwerkingen ondervinden voor je je beter begint te voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na enkele weken. Raadpleeg onderstaande tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft daar last van.

| BIJWERKING | WAT IS HET? | WAT MOET IK DOEN? |
|----------------------|--|--|
| Slaperigheid | Je voelt je slaperig gedurende enkele uren na de inname van je medicatie. | <ul style="list-style-type: none">• Vermijd het besturen van voertuigen of het bedienen van machines• Vraag je arts of je je olanzapine op een ander tijdstip kan innemen |
| Gewichtstoename | Je hebt meer eetlust en je gewicht neemt toe, vooral tijdens de eerste weken van inname. | Eet veel groenten en vezels. |
| Metabole stoornissen | Veranderde bloedwaarden (glycemie, HDL, LDL, enz.) | Je arts zal deze parameters opvolgen. |
| Andere bijwerkingen | | Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan met je arts. |

Mag ik alcohol drinken?

In het begin van je behandeling met olanzapine mag je geen alcohol drinken. De kans is namelijk zeer groot dat je erg slaperig wordt. Na enkele weken mag je met mate drinken. Laat in geen geval na je geneesmiddel in te nemen.