

Mag ik alcohol drinken?

In het begin van je behandeling met clozapine mag je geen alcohol drinken. De kans is namelijk zeer groot dat je erg slaperig wordt. Na enkele weken mag je met mate drinken. Laat in geen geval na je geneesmiddel in te nemen.

Bestuur tijdens je behandeling met clozapine geen voertuig als je gedronken hebt.

Mag ik met de auto rijden?

Het is verstandig om de eerste dagen van je behandeling niet met de wagen te rijden. Dit geldt ook na elke dosisaanpassing. Pas als je geen bijwerkingen meer ondervindt mag je een auto besturen.

Ik voel me beter. Mag ik nu al stoppen?

Neen, nu je je beter voelt, mag je niet plots stoppen. Als je dat doet zullen je klachten zeker terug de kop opsteken. Je zal je clozapine een lange tijd moeten blijven innemen, soms gedurende jaren. Dit is niet schadelijk omdat het geneesmiddel geen verslaving veroorzaakt.

Pletten?

De tabletten mogen geplet worden.

Generieken

Er zijn generieken beschikbaar.

Deze geneesmiddelfolder vervangt de officiële bijsluiter niet.

Deze folder werd met de grootst mogelijke zorg ontwikkeld en kan louter dienstig zijn als richtlijn of ten titel van inlichting. Het raadplegen of het gebruik van deze folder ontslaat de gebruiker geenszins van diens verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid. Noch de VZA, Vlaamse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, noch de auteurs kunnen op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld door de gebruiker van deze folder.

Uitgave VZA-psy 2019



Vlaamse Vereniging van
Ziekenhuisapothekers



Patiëntenfolder nr. 16



VZA SECRETARIAAT

UZ Gent apotheek
De Pintelaan 185
9000 Gent
09 332 29 77
www.vza.be
secretariaat@vza.be

**ATYPISCHE
ANTIPSYCHOTICA:
CLOZAPINE**

voorschrijft.

Waarom werd mij clozapine voorgeschreven?

Veel mensen lijden aan schizofrenie of aan een stoornis in het denken en voelen. Dit kan gepaard gaan met waanvoorstellingen, zinsbegoochelingen en innerlijke onrust. Gewone antipsychotische geneesmiddelen helpen meestal bij deze stoornissen, maar soms lukt dat niet helemaal. Je voelt je nog steeds moe en je hebt een gebrek aan energie en motivatie. Gewone antipsychotica kunnen je ook doen "beven" of andere vreemde bewegingen doen maken. Dit kan zo erg worden dat men je behandeling moet stopzetten.

Clozapine kan je helpen wanneer je je niet echt beter voelt met de gewone antipsychotica of indien je veel last hebt van bijwerkingen.

Wat is clozapine?

Clozapine is een atypisch antipsychoticum. Het werkt anders dan de gewone antipsychotica en heeft andere bijwerkingen. Het werkt goed bij mensen die niet met gewone antipsychotica konden geholpen worden. Clozapine geneest je ziekte niet, maar het zal je je veel beter doen voelen.

Momenteel neem jij:

Waarom worden zoveel bloedafnames gedaan?

Als je start met clozapine zal er regelmatig een bloedcontrole gebeuren. Clozapine kan immers je aantal witte bloedcellen doen dalen. Deze zijn belangrijk voor je lichaam om weerstand te kunnen bieden tegen infecties. Deze vermindering van witte bloedcellen hangt niet af van de dosis en komt slechts bij drie mensen op honderd voor.

Een wekelijkse bloedtest zal je gehalte aan witte bloedcellen bepalen. Na enkele maanden zal je nog slechts om de 4 weken een bloedcontrole moeten ondergaan.

Is clozapine veilig?

Clozapine is veilig als je houdt aan wat je arts je

Licht daarom steeds je arts in:

- wanneer je lijdt aan epilepsie, suikerziekte of glaucoom of indien je problemen hebt met je lever, nieren, hart, darmen of prostaat;
- over welke geneesmiddelen jij op het ogenblik inneemt;
- of je zwanger bent of het wenst te worden;
- als je borstvoeding wenst te geven.

Hoe moet ik mijn clozapine innemen?

Hou je steeds aan de voorgeschreven dosis en volg de richtlijnen van je arts goed op. Neem je geneesmiddel steeds in met een glas water. Indien je zou vergeten om je clozapine in te nemen, dan kan je dit nog na enkele uren inhalen, maar neem zeker geen dubbele dosis.

Wat voel ik na de inname van mijn clozapine?

Enkele dagen na de eerste inname zal je je al rustiger en minder gespannen voelen. De meeste mensen voelen zich beter na enkele weken, maar bij sommigen duurt het langer voor clozapine begint te werken. Het horen van stemmen of je teruggetrokkenheid zullen geleidelijk verdwijnen. Bovendien voelen de meeste mensen zich veel actiever en kunnen ze opnieuw voor zichzelf zorgen. Geef je geneesmiddel in elk geval de tijd om te werken!

Zijn er bijwerkingen met clozapine?

De eerste weken kan je bijwerkingen ondervinden voor je je beter begint te voelen. De klachten zijn meestal niet ernstig en ze verdwijnen na enkele weken. Bekijk de volgende tabel om te weten wat je moet doen als je één van de bijwerkingen ondervindt. Let wel, niet iedereen heeft daar last van.

BIJWERKING	WAT IS HET?	WAT MOET IK DOEN?
Slaperigheid	Je voelt je slaperig gedurende enkele uren na de inname van je medicatie.	<ul style="list-style-type: none">• Vermijd het besturen van voertuigen of het bedienen van machines• Vraag je arts of je je clozapine op een ander tijdstip kan innemen
Constipatie	Verstopping	<ul style="list-style-type: none">• Eet meer vezelrijk voedsel en eet meer fruit• Beweeg meer• Drink veel water
Hypersalivatie	Te veel speekselvorming	Indien dit storend wordt, spreek erover met je arts.
Hypotensie	Lage bloeddruk: je kan je duizelig voelen.	Tracht langzaam recht te komen. Bestuur geen voertuig. Deze duizeligheid is niet gevaarlijk.
Gewichtstoename	Je hebt meer eetlust en je gewicht neemt toe, vooral tijdens de eerste weken van inname.	Eet veel groenten en vezels.
Metabole stoornissen	Veranderde bloedwaarden (glycemie, HDL, LDL, enz.)	Je arts zal deze parameters opvolgen.
Andere bijwerkingen		Indien je nog een andere bijwerking zou voelen, bespreek dit dan met je arts.